



Balance og styrke gennem krop og sind

Har du brug for ro og tid til dig selv?

Der er et par ledige pladser til næste yoga/meditationsevent som afholdes på

Langeland den 29.september-2.oktober

Weekenden er planlagt som den helt store selvforkælelse i denne villa.



Der vil være masser af yoga og meditation, god mad og mulighed for kærligt og nærværende samvær med andre forældre til børn og unge med PWS.

Ingen forkundskaber er nødvendige, da alt planlægges ud fra deltageres erfaringer.

Arrangementet er gratis, dog skal du selv betale for transporten.

Der er overnatning i en- eller to personers værelser.

Det planlægges ud fra hvor mange vi bliver, samt ud fra hvilke behov der er hos den enkelte.

Ankomst fredag kl. 17 eller hvornår det passer dig derefter.

Udtjekning søndag, sidste fælles aktivitet vil være færdig cirka kl. 11.

Man har mulighed for at blive og nyde freden henover søndag, hvis man skulle have behov for dette.

Efter morgenmaden søndag står forplejningen på rester eller for egen regning.

Har du spørgsmål så tøv ikke med at ringe eller skrive til Karina Sauer

karina@sauerlearning.dk Tlf.nr: 8119-2428

Tilmelding på prader-willi.dk **SENEST den 14.september 2022**

Som yoga og meditationsunderviser er James Hunt tilknyttet. James har de sidste ti år arbejdet som yogainstruktør og behandler med fokus på trivsel, herunder stresshåndtering og søvnproblemer. Læs mere: Jameshunt.dk