



Afdeling: Administration  
Journal nr.:  
Dato: 20. november 2018

Udarbejdet af:  
E-mail: Hans.Peter.Lund@rsyd.dk  
Telefon: 3043 3191

## Program: Kursus for fagfolk indenfor PWS-området 2019

**Tidspunkt:** Torsdag den 9. maj kl. 10:00 til fredag den 10. maj kl.13.00

**Sted:** Danhostel Svendborg, Vestergade 45, 5700 Svendborg

**Deltagere:** 69 Fagfolk indenfor PWS-området fra 11 forskellige tilbud

### Torsdag den 9. maj

- 10:00 **Velkommen**  
Kort præsentation af program og deltagere
- 10:15 **Vores PWS-tilbud (runde 1)**  
Oplæg fra tilbud med følgende spørgsmål:
- Vores fysiske rammer
  - Antal borgere med PWS
  - Vigtigste pædagogiske værktøjer
  - Vores succeser. Det lykkes vi med
  - Vores udfordringer: Det vi har haft svært med det sidste år
- 15 minutters oplæg.  
- 15 minutters drøftelse.  
- 15 minutters opsamling: Ideer til næste års program
- 11:00 **Pause**
- 11:15 **Vores PWS-tilbud (runde 2)**
- 12:00 **Frokost**
- 13:00 **Rikke Høgsted: Belastningspsykologi**
- 17:00 **Indkvartering**
- 18:00 **Spisning**
- 19:00 **Hygge på tværs af PWS-tilbud**  
Der sættes drikkevarer frem
- OBS: Der må ikke medbringes egne drikkevarer

### Fredag den 10. maj

- 09:00 **God morgen**
- 09:15 **Vores PWS-tilbud (runde 3)**
- 10:00 **Karina Sauer: Det perfekte uperfekte**
- 12:00 **Opsamling – ses vi næste år?**  
Herefter frokost.



### **Årets oplægsholder om torsdagen: Rikke Høgsted: Belastningspsykologi**

”Der i virkeligheden ikke er noget farligere end at have et meningsfuldt job” – ”Netop fordi arbejdet er meningsfuldt, er det særlig svært at lægge det fra sig og prioritere sine egne behov og sin egen personlige vækst. Behov, som skal opfyldes, for at man fortsat kan fungere som hjælper”.

Anders Korsgaard, Chefpsykolog, Rigshospitalet

Ovenstående citat stammer fra forordet til Rikke Høgsteds nye bog: Grundbog i belastningspsykologi. Her skriver hun om hvad vi kan gøre, for at beskytte os selv i et psykisk krævende job. Bogen bygger på den forståelse, at forebyggelse af mental slagside er en holdsport, der kun lykkes hvis alle i organisationen forstår deres rolle og ansvar.

Rikke Høgsted er krisepsykolog og har også arbejdet som militærpsykolog. Hun vil ud fra bogen holde et oplæg om, hvad vi finder balancen mellem op- og nedslidende overinvolvering på ene side og den forrædede og kolde underinvolvering på den anden.

### **Årets oplægsholder om fredagen: Karina Sauer: Det perfekte uperfekte**

Karina Sauer siger om sig selv: ”Jeg er mor til to piger, med meget forskelligt udgangspunkt fra livets begyndelse. Den ene med en kromosomændring, den anden med en ekstrem velsmurt teoretisk hjerne. De er så forskellige som nat og dag, men en ting har de haft fælles det meste af livet; udfordringer med at være en del af fællesskabet.

At have fået dem, har motiveret mig til hele tiden at være nysgerrig, hele tiden at lære og være i udvikling. Jeg er blevet udfordret på mine overbevisninger og på det som jeg troede på, ved at blive konfronteret med andre måder at anskue og forstå verden på. Det har været forbundet med forvirring og til tider frustrationer, men jeg oplever det som en af livets store gaver, som har givet mig oplevelser og livskundskab, som jeg ikke vil være foruden – tværtimod!”

Kurset er for fagfolk, der i deres pædagogiske praksis arbejder med mennesker med Prader-Willi Syndrom. Kurset støttes økonomisk af PWS-foreningen.

**OBS: Der må ikke medbringes egne drikkevarer**

På arrangørgruppens vegne

Hans Peter Lund